

# FELHÍVÁS

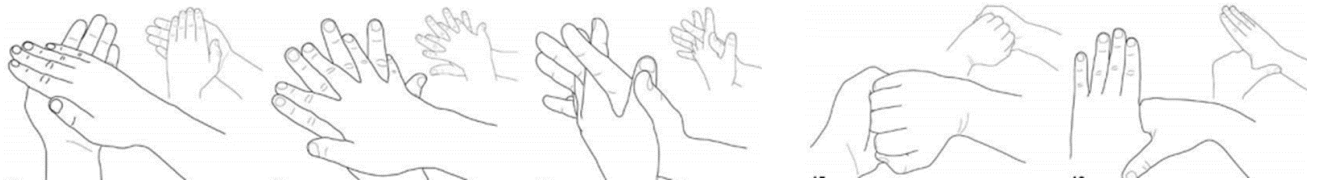
Kérjük a Tisztelt Utasokat, hogy saját és környezetük védelme érdekében láz, köhögésszerű tünet esetén amennyiben lehetőségük van, NE menjenek közösségbe, maradjanak otthon!

Amennyiben a koronavírusra jellemző tüneteket észlel magán, kérjük ne válassza a közösségi közlekedést!

Kérjük Önöket, hogy a kifüggesztett tájékoztató információk (helyes kézhigiéne, helyes maszkhasználat) tartalmát saját és környezete védelme érdekében tanulmányozni és betartani szíveskedjenek!

## 1. Kézhigiéne

- **Alkoholos kézfertőtlenítő vagy szappan használata** (ha nincs, naponta készített, hűvös helyen tárolt 0,05%-os Klór-oldat)
- **Megfelelő behatási idő biztosítása:** kézfertőtlenítős kézmosás esetén legalább 20-30 másodperc, szappanos kézmosás esetén legalább 40-60 másodperc



## 2. Köhögési etikett

Köhögési, tüsszentési inger esetén próbáljuk megakadályozni, hogy a kiáramló levegő és a mikroszkópikus méretű nyálcseppek nagy légtérbe kerüljenek, ezért használjunk zsebkendőt, illetve a köhögés/tüsszentés a könyökhajlatba történjen.

## 3. Orrfújás és légzési etikett

Fontos, hogy orrfújást követően mossunk/fertőtlenítsünk kezet, a papírzsebkendő pedig kerüljön a veszélyes hulladékba. Felső légúti tünetekkel rendelkező személy esetén indokolt lehet a 2 méteres távolság tartása, amennyiben ez megoldható.

#### 4. Helyes maszkhasználat

- A maszk **használat előtt** és **levétele után is** kézfertőtlenítés szükséges!
- A **sebészi maszk** átnedvesedése esetén, valamint a maszk folyamatos, 2-3 órás használata után cserélni szükséges!
- Használat közben és után ne érintsük meg a maszk első részét a fertőzésveszély miatt!
- FFP2/3 maszk esetében a használati idő a maszk típusától függ!

##### Sebészi maszk

- Felvétel:**
1. *A maszkot tesszük az arcunk elé.*
  2. *Ha van orrmerevítő, akkor nyomjuk az orrmerevítőt az orr-nyergünkre.*
  3. *Nyissuk ki teljesen a harmonika részt.*
  4. *A két gumipántot akasszuk a fülünkre, vagy ha szalagos, a szalagokból először kössük meg a két alsót, majd igazítsuk az arcunkhoz a maszkot, végül a két felső szárral is kössük fel.*

- Levétel:**
1. *Csak a gumipántot/ szalagot fogjuk meg, így távolítsuk el.*
  2. *Veszélyes hulladékgyűjtőbe kell helyezni.*

##### FFP2/3 maszk

- Felvétel:**
1. *A maszkot tesszük az arcunk elé.*
  2. *Először a felső gumipántot húzzuk át fejünk felett a fejtető alá, majd az alsót a tarkó alá (az alsó pánt a fül alá kerüljön, ne keresztezze egymást a két pánt)*
  3. *Igazítsuk a maszkot szorosan az arcunkra, hogy légmentesen illeszkedjen (két kezünket a maszkra helyezve és nyomást gyakorolva a levegő beszívásával ellenőrizhetjük a megfelelő illeszkedést).*

- Levétel:**
1. *Csak a gumipántot/ szalagot fogjuk meg, így távolítsuk el.*
  2. *Veszélyes hulladékgyűjtőbe kell helyezni.*